



# Sororidad

MUJERES Y TEOLOGÍA DE CIUDAD REAL

Marzo 2019 nº 54

## Y SI YO TAMBIÉN "SUPIERA". SOMOS MUJERES SABIAS

Es tiempo de cuaresma, uno de los momentos litúrgicos que la Iglesia considera más propicios para escuchar, abrir el corazón al don rebosante de Dios.

Solo cuatro mujeres, Teresa de Jesús, Teresa de Lisieux, Catalina de Siena e Hildegarda de Bingen, han sido reconocidas doctoras de la Iglesia, habitualmente las mujeres estamos desposeídas de palabra de autoridad, reconocida valiosa para la vida de la Iglesia. La autoridad, para nosotras mujeres cristianas, tiene su raíz en la experiencia de unión con Dios, Dios nos libera, rompe las estructuras patriarcales.

Dios confía en las mujeres. Cree en la sabiduría y palabra de una mujer de Nazaret, espera que María pronuncie "sí" y se cumpla el desbordamiento de Dios.

Jesús, no hace menos, las mujeres son sus confidentes, les revela quien es Él y cómo es Dios. A través de ellas, como de los varones, instaura el Reino de Dios.

¿Acaso, Dios ya no habla y actúa a través de las mujeres?, ¿ha dejado Dios de confiar en las mujeres?, ¿hemos perdido la capacidad de escuchar y hacer realidad la palabra de Dios?

Se me antoja providencial que el inicio de la cuaresma coincida con el momento en que se nos invita a recordar que las mujeres somos dignas y a reivindicar nuestra pertenencia, en igualdad de condiciones que el varón, a la humanidad, creada por deseo explícito de Dios, hombre y mujer.

Me parece oportuno, también, recordar hoy a otras dos mujeres, a la samaritana y a Marta, que se recuerdan en las narraciones evangélicas como mujeres sabias.

La samaritana es interpelada por Jesús para conocer, saber y beber del agua que da vida, "si supieras el don de Dios...", ...vendrá el Mesías... "yo soy" y ella cree y le reconoce

como quien le puede saciar, "Señor, dame de esa agua y así no tendré mas sed...". La Samaritana escucha en su corazón y es ahí donde le reconoce como el Mesías, quien enseñará todo lo concerniente a Dios; no será necesario oír otras voces que en realidad no sanan, ni liberan, sino que solo creen estar en posesión de la verdad e imponen leyes, templo, juicios..., ella cree en ese hombre, que ha llegado hasta lo profundo de su ser, a ese lugar de la verdadera adoración, donde en verdad es posible reconocer la palabra de Dios que con ternura y verdad se da a conocer y donde se derrama el agua que sacia, y no puede menos que correr a anunciar y predicar, "por su palabra muchos creyeron".

Marta cree en Jesús, no tras la resurrección de Lázaro, se fía de su palabra: "Yo soy la resurrección y la vida", Marta escucha en su corazón, lugar donde Dios se da a conocer y llega a "saber" quien es Jesús y los designios de Dios. De lo que rebosa su corazón habla su boca y confiesa: "Yo creo que tu eres el Mesías, el hijo de Dios, el que había de venir al mundo".

Ambas mujeres se han fiado de Jesús, han abierto su corazón y escuchado en su ser más íntimo, dejándose llenar de la fuente de la verdadera vida. Son mujeres llenas de la sabiduría y conocimiento de Dios.

Y si yo también supiera... En este tiempo de gracia, somos animadas por María, la Samaritana, Marta y tantas mujeres sabias, a ser tierra propicia para germinar la palabra de Dios y proclamarla.

Creemos y saciémonos del agua de la vida. Dejemos que a través nuestro la tierra se llene del conocimiento y sobreabundante ternura de Dios.

**M<sup>re</sup> ÁNGELES DEL REAL SANZ**  
**MUJERES Y TEOLOGÍA. CIUDAD REAL**

# Pedagogía del feminismo

## ¿LIBRES O ESCLAVAS?

Hoy me quiero centrar en una forma de esclavitud que vive en la mente de un gran número de personas, sobre todo mujeres. Se trata de la obsesión por la imagen, el culto al cuerpo, el auge de una cultura narcisista. La esclavitud es una situación muy antigua. En este tiempo tiene unas características muy peculiares, adherida al cerebro de las mujeres de forma maliciosa y sutil. Se trata de la obsesión por la delgadez.

La influencia sociocultural es importantísima. Son muchos los mensajes que percibimos animándonos a querernos a nosotras mismas, sugiriéndonos hábitos saludables, dietas equilibradas, ejercicio físico, etc. Visto así, nada tiene de malo, sino todo lo contrario.

La cuestión comienza a ser preocupante cuando el culto a la imagen se convierte en una filosofía de vida. Nos aterra el envejecimiento propio del paso de los años. Queremos, a toda costa, parecer jóvenes, elásticas y delgadas.

Las normas sociales impuestas por los medios de comunicación y la sociedad de consumo dictan lo que es bello y lo que no lo es. Una "verdad" que nos atrapa, de manera invisible, en lo más profundo de nuestro ser.

Los medios de comunicación no dejan de recordarnos que el cuerpo debe ser saludable, joven, bronceado y, sobre todo, delgado. Esta belleza está relacionada con el éxito social, profesional, económico, sexual, ... La publicidad nos ofrece todo lo necesario para lograr este objetivo: cirugía estética, productos dietéticos, gimnasios, aparatos para realizar ejercicio en casa, cosméticos, ... La belleza es una mercancía que se puede comprar. La autoestima sube si mejora la apariencia física. Y, por supuesto, la delgadez está unida a la belleza y al éxito.

Es una moda tirana. Muchas mujeres se sienten excluidas, fuera de los parámetros establecidos. Viven a disgusto con su cuerpo y en continuo enfado con la vida. El control del peso se ha convertido en el centro de sus vidas, con consecuencias nefastas. De tal modo que la presión por estar delgadas ha dado lugar a los trastornos de conducta alimentaria, sobre todo en mujeres jóvenes. Desembocando en enfermedades como la Anorexia y la Bulimia que causan un gran sufrimiento y deterioro en las personas que las padecen y, desgraciadamente, van en aumento.



Estas tendencias son un retroceso en la lucha por la igualdad y la dignidad de las mujeres. Un afán que merma nuestro ser mujeres libres en plenitud. La vida no es sólo "tener una imagen perfecta" es mucho más. Somos mujeres con infinitud de dones y posibilidades. No somos objetos complacientes, donde nuestra valía se mide por el físico. Somos mujeres, que piensan, sienten, con poder de decisión, de llevar el control de nuestras vidas, de diálogo, con capacidad de acompañar y dar vida; felices de ser como somos. Vivimos el ser mujeres como un regalo de Dios. Y así queremos que los demás nos reconozcan. Ni más, ni menos capaces que los varones. A la misma altura, trabajando juntos por una sociedad más humana, solidaria, justa y sostenible.

Tomo un titular de la campaña de Manos Unidas: *"La mujer del s.XXI: ni independiente, ni segura, ni con voz. Una de cada tres mujeres de hoy no es como te la imaginas"*. Esta afirmación nos puede resultar exagerada, pero creo que señala la realidad que viven en el mundo miles de mujeres. Cerca de la celebración del 8 de Marzo seamos conscientes de la cantidad de obstáculos y muros aún por derribar: en igualdad de oportunidades, diferencias salariales, reconocimiento, conciliación familiar y laboral, violencia ejercida contra las mujeres, jornadas sin fin, difícil acceso a la formación, infravaloración de los cuidados, las mujeres son muy pobres entre los pobres, obligadas a prostituirse, a matrimonios forzados, ... También es momento de agradecer los logros de tantas mujeres que nos han precedido. Creer que podemos es el primer paso. Trabajar y educar para la libertad y dignidad de las mujeres continúa siendo un reto en el mundo de hoy.

CONCHI RUÍZ RODRÍGUEZ  
MUJERES Y TEOLOGÍA. CIUDAD REAL

# Tejiendo la vida

## CONOCER A JESÚS ENCARNADO

Se puede decir que soy creyente desde que era pequeño. Aunque es cierto, que cuando tenía 8-9 años, iba a misa más "por obligación que por devoción" y, a veces quizás, por la propinilla que D. Tirso nos daba de vez en cuando por ayudarlo como monaguillos. Pero así, como un juego, fui acercándome a Dios y a su Iglesia.

Cuando entré a la Escuela de Magisterio para formarme como maestro, vi clara mi vocación docente y quise poner los dones que el Padre me estaba ofreciendo al servicio de mi parroquia, la de mi barrio, la de la toda la vida: Santo Tomás de Villanueva de Ciudad Real. Así que comencé a ser catequista de niños y niñas desde el primer curso, hasta que se confirmaban... Fueron años bonitos. Entre medias, aparecieron Juan, Prado,

Miguel, Almudena, Cristina, Antonio..., personas junto a las cuales empecé a conocer un poco más a Dios, sobre todo a través de su Palabra. Años en los que dedicábamos muchas horas a organizar encuentros para niños/as, jóvenes e incluso adultos en la parroquia.

Pero estoy convencido de que, aunque el Padre me ha acompañado (y acompaña) siempre, hubo un momento en el que fijó su mirada en mí y cruzó en mi camino los que ahora son amigos, familia y apoyo en muchos momentos de mi vida: la JOC.

Conocer la Juventud Obrera Cristiana, ha supuesto para mí conocer y, me atrevería a decir, ver a Jesús de Nazaret encarnado en los rostros de muchos jóvenes que no lo pasan bien, que no les dejan ser protagonistas de



sus vidas, que necesitan de alguien que confíe en ellos, les escuche y les comprenda... Igual que el Padre, hace todos los días conmigo. Desde que milito en la JOC, mi ser cristiano ha resurgido, como ave fénix, dándome algo que antes no tenía. Desde siempre, he notado que en mi vida cristiana faltaba algo: iba a misa, conocía la Palabra, ayudaba en la parroquia...; pero gracias al movimiento, el Padre ha querido complementarme poniéndome en marcha, saliendo a la calle, manifestándome, reivindicando derechos que esta sociedad de consumo nos quiere quitar, acompañando y dejándome acompañar en un campamento con más de 80 jóvenes...

Pero si hay otro lugar, otro momento en el que he visto a Cristo y en el

que he intentado hacer lo que Él hacía, es durante mi voluntariado en el programa de atención a personas drogodependientes de Cáritas Diocesana de Ciudad Real. "SILOÉ" ha supuesto para mí, conocer un poco más la realidad de estas personas, ponerles rostro y sentir su fragilidad. Me siento un privilegiado, porque Dios me haya puesto delante a "SILOÉ" y a todo su equipo humano, para que, humildemente aporte mi grano de arena para ayudar y querer a las personas que nadie quiere.

Y como la vida está hecha de luces y sombras, un momento crucial en mi vida cristiana fue la pérdida de una de las personas más importantes para mí. Durante un tiempo, veía como mi fe se tambaleaba, pero el Padre no me apartó su mirada

y me levantó para continuar en el camino. Y en él seguimos...

*"Porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes, y se las has revelado a pequeños".* Pues desde lo pequeño, desde lo frágil, intento cada día ponerme en camino. Un camino con algún que otro bache, con muchas curvas, pero también con muchas rectas que me dan un respiro en el día a día. Un camino en el que siempre aprendo algo y en el que intento dejarme interpelar por personas que me acompañan, me cuidan y se preocupan por mí. Un camino que hago intentando poner lo que soy al servicio de Dios y de los demás, para que el sueño que tiene para nosotros pueda llegar algún día a cumplirse.

**ÁNGEL RAMÓN BOBADILLA ARENAS**

## ABRIERON CAMINOS

### Matilde Cantos Fernández

(Granada 1898 -  
Fuente Vaqueros, Granada 1987)



Hija única de una familia cristiana y acomodada, siempre mostró su inquietud por los problemas sociales de su tiempo y la emancipación de la mujer.

Matilde fue una política española que desarrolló su actividad pública fundamentalmente durante la Segunda República Española y en su etapa del

exilio en México.

En los años 20 empezó a realizar su actividad intelectual. Con la llegada de la Segunda República Española se preparó oposiciones para funcionaria de Prisiones y obtuvo la plaza, ingresando en la primera promoción del cuerpo de la Sección femenina auxiliar de Prisiones, en la época en la que es directora general de Prisiones Victoria Kent. En 1938, en Barcelona fue nombrada inspectora general de Prisiones y directora del Instituto de Estudios Penales.

Con la derrota de la Segunda República en febrero de 1939 sale hacia el exilio. Termina en México donde ejerció como trabajadora social en la Secretaría de Gobernación. Como miembro de la Unión de Mujeres Españolas trabajó

en beneficio de los presos políticos que quedaban en España. En 1968 volvió a España.

En 1998 se publicó su obra *Cartas de doña Nadie a don Nadie*, donde relata distintos episodios de su vida.

Matilde proclamó su gusto por la soledad y la pobreza. *“Económicamente estoy perfectamente adaptada a mi pobreza limpia, que considero más valiosa que tanta riqueza sucia como existe... No tengo más tierra que las de mis macetas”*.

Murió el 24 de noviembre de 1987 en la residencia de ancianos de «Los Pastoreros», en Fuente Vaqueros (Granada).

**LUCÍA GORDÓN SUÁREZ**  
**MUJERES Y TEOLOGÍA. CIUDAD REAL**

## ESPIRITUALIDAD Y VIDA

### FEMINISMO Y CUIDADO

Hasta hace poco, y aun hoy en algunos entornos, cuando una niña nacía, todo lo que recibía junto con la primera leche, las primeras palabras y hasta los juegos más inocentes, iba dirigido de una forma natural al adiestramiento en el cuidado, y así día a día sin darnos cuenta hemos crecido generaciones de mujeres. Creyendo que ese era nuestro deber y que tampoco se esperaba de nosotras mucho más.

Parecía que la tendencia intuitiva y más emocional de la mujer, frente al pensamiento más desapasionado e imparcialmente racional del hombre, eran cualidades aptas para la esfera de lo doméstico y lo privado. Este tipo de ética arrincona a la mujer, la deja fuera de cualquier ámbito de toma de decisiones y mantiene un sistema tradicional y patriarcal.

Necesitamos una ética común, la misma para todos los miembros de una comunidad, independientemente de su estatus o su sexo, que nos permita ir hacia una sociedad igualitaria.

El problema creo que no es tanto lo que se piensa de las mujeres, como lo que nosotras hemos aceptado pensar de nosotras mismas. Nos hemos dejado convencer de que nuestras mejores cualidades son una debilidad, que esos dones que tenemos son poco importantes, poco apreciables.

Tener la oportunidad de poner esas cualidades en la construcción de un mundo más sensible y cercano no es nada irrelevante. Todo en la vida es cuidado de una u otra manera. Se trata de socializar, visibilizar y compartir la práctica del cuidado.

Son necesarias la sensibilidad, la emotividad, la constancia..., para que una sociedad avance. Se necesitan dosis importantes de sentido común para una vida mejor para tod@s. Y tod@s estamos llamad@s a implicarnos.

**M<sup>a</sup> ÁNGELES GALLEGO BELLÓN**  
**MUJERES Y TEOLOGÍA. CIUDAD REAL**

## AL HILO DE LA REALIDAD

Actualmente, tenemos tanto acceso a la información que parece increíble, que la ignorancia y la desinformación campeen a sus anchas, especialmente, cuando se trata de temas sensibles como el feminismo. Parece que determinados medios, al servicio de voces interesadas, se empeñan más en convencer, de sus planteamientos, argumentos o ideas, que en suscitar o facilitar la reflexión y el diálogo que nos lleven a descubrir puntos comunes de entendimiento.

Por eso pienso que, para abordar tanto razonamiento y/o argumento aparente y superficial, necesitamos apertura, libertad y juicio.

Apertura, un modo de estar abierto, que nos permita salir de nuestras convicciones y certezas para escuchar y respetar las de los otros. Libertad para elegir, sin miedos, nuestros propios modos de mirar y estar en el mundo, facilitando un sano intercambio con otros modos diferentes. Juicio para superar la dicotomía: solo lo nuestro es lo bueno y todo lo de fuera es lo malo.

¿Qué pasaría si nos acercáramos al feminismo con apertura, libertad y juicio? Tal vez descubriríamos que el feminismo es transversal, afecta y pasa por todas las sensibilidades: ni es de izquierdas ni de derechas, ni de ateos ni de creyentes, ni solo de mujeres. Es de todas y todos, pues promueve: una convivencia en paz y justicia entre iguales diferentes; un modo de mirar sin supremacías ni privilegios; un modo de expresar y reconocer la valía de todas las personas y de cuidar al mundo. Descubriríamos que es abierto, plural, y se conecta a otras realidades donde hay exclusión y/o abuso, como la pobreza, la ecología, o la discriminación de personas por su identidad o tendencia sexual, sin que por ello signifiquen lo mismo.

**BLANCA LARA NARBONA**  
**MUJERES Y TEOLOGÍA. CIUDAD REAL**

### Presentación del Libro:

*“Mujeres que aman: Susurros feministas sobre el amor y el desamor”*  
de Rosa M<sup>a</sup> Belda Moreno (Mujeres y Teología de Ciudad Real)  
7 de marzo a las 19:00 h en Biblioteca Pública de Ciudad Real

Os animamos, a todas y todos los que leéis Sororidad, a que nos hagáis llegar vuestras opiniones, sugerencias, preguntas, inquietudes..., a través de nuestro correo electrónico

[sororidadmt@hotmail.com](mailto:sororidadmt@hotmail.com)

Coordina: M<sup>a</sup> Carmen Nieto León Tfn.: 637 51 30 09